



КРАСОТА® ЗДОРОВЬЕ

СЕКРЕТЫ ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

Об издании

«Красота & здоровье» — общепризнанный гид в сфере красоты и эстетической медицины. С 2000 года он помогает женщинам сохранять молодость и поддерживать здоровье. На страницах журнала интересным доступным языком рассказывается об актуальных методиках, применяемых в индустрии косметологии и пластической хирургии, о современных способах диагностики и лечения различных заболеваний, beauty-новинках, правильном питании и диетах, а также об эффективных фитнес-программах. В каждом номере публикуются эксклюзивные интервью с популярными российскими актрисами и звездами шоу-бизнеса, известными врачами, пластическими хирургами и косметологами.

ГОД ВЫПУСКА 2000
ТИРАЖ 101 000 ЭКЗЕМЛЯРОВ
ПЕРИОДИЧНОСТЬ ЕЖЕМЕСЯЧНО
ФОРМАТ А4
ЦВЕТНОСТЬ ПЛНОЦВЕТНЫЙ
ОБЪЕМ ДО 200 ПОЛОС

Миссия журнала

■ РАСКРЫВАТЬ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ

Каждая женщина хочет быть красивой. Внешняя привлекательность дает нам уверенность в себе и во многом определяет наши успехи как в личной жизни, так и в карьере.

Безусловно, неотъемлемая составляющая красоты – это здоровье. Чтобы все успеть и реализовать задуманное, современная женщина должна быть полна жизненных сил и хорошо себя чувствовать.

Журнал «Красота & здоровье» помогает представительницам прекрасного пола приблизиться к совершенству и обрести гармонию.

■ ИНФОРМИРОВАТЬ

За время существования на рынке проект зарекомендовал себя как авторитетный источник информации, который вызывает доверие со стороны читательниц.

Эксперты издания – специалисты самых известных институтов и салонов красоты, клиник пластической хирургии, спа-центров и медицинских учреждений.

■ **ПОЗВОЛЯТЬ ВЫБИРАТЬ** читательницам то, что необходимо именно им, исходя из их интересов и финансовых возможностей.

Справочник «Все для красоты и здоровья» – рекламная часть журнала. В ней публикуются предложения, адреса и телефоны столичных салонов красоты, медицинских центров, фитнес-клубов и других организаций, чья деятельность связана с индустрией красоты и здоровья.

■ ОРИЕНТИРОВАТЬ

НА РЫНКЕ beauty-услуг и позволять читательницам быть в курсе актуальных тенденций в области пластической хирургии и спа-индустрии, медицины и психологии, а также диетологии и фитнеса.





СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Данные об аудитории

(ПО ДАННЫМ TNS GALLUP MEDIA:
NRS-МОСКВА, (16+))

■ Аудитория одного номера
журнала «Красота & здоровье»
составляет **394,6** тыс. чел.,
или **3,8%**
населения Москвы

■ В Москве эксклюзивная
аудитория составляет
от аудитории
одного номера **71,1%**

■ Российская аудитория
одного номера – **1281,1**
тыс. чел.,
или **2,1%**
населения России

■ По России этот показатель
равен **69,4%**

■ Московская полугодовая
аудитория журнала
«Красота & здоровье» —
составляет
1021 тыс. чел

■ Полугодовая аудитория
журнала «Красота & здоровье»
по России —
3832,2 тыс. чел.



СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Читательница журнала

- Ей 16–64 года.
- Она имеет высшее образование и высокий уровень дохода.
- Она замужем, и у нее есть дети.
- Хорошо выглядит и следит за своей внешностью и здоровьем.
- Интересуется новинками индустрии красоты и пользуется ее достижениями.
- Она регулярно посещает спа-центры и фитнес-клубы.
- Она часто отдыхает за границей и любит шопинг.

ОБЪЕМ ЦЕЛЕВОЙ АУДИТОРИИ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ КОСМЕТИЧЕСКИХ ТОВАРОВ
И УСЛУГ В МОСКВЕ В ОДНОМ НОМЕРЕ
ИЗДАНИЙ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ.



В журнале «Красота & здоровье» сконцентрирован максимальный объем целевой аудитории потребителей косметических товаров и услуг.

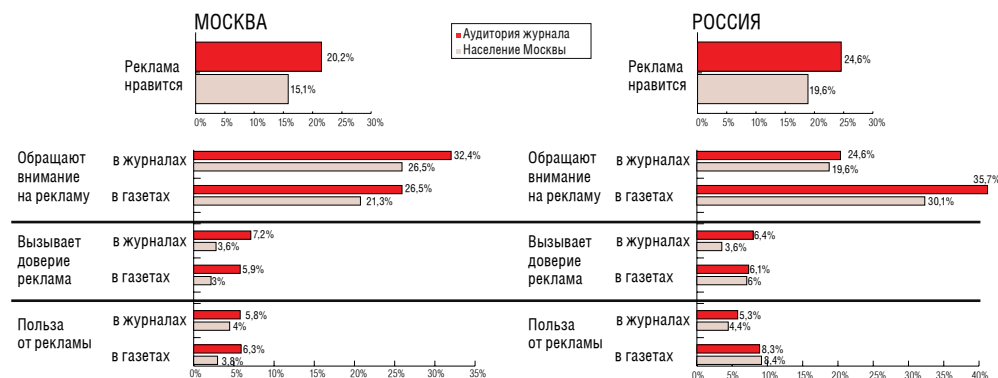
Читательница журнала «Красота & здоровье» расходует больше средств на уход за внешностью, медицинские услуги, а также на приобретение косметики, парфюмерии и товаров гигиены, чем население в целом.



СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

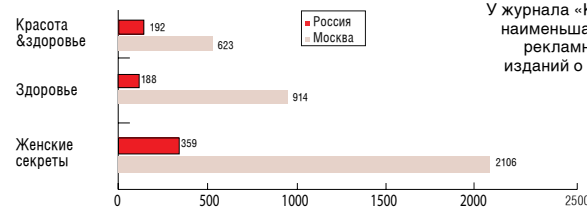
КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Отношение читательниц к рекламе в журнале



В целом аудитория журнала «Красота & здоровье» относится к рекламе положительно. Аудитория издания больше, чем население в целом, обращает внимание на рекламу в печатных СМИ, а также оказывает ей доверие и считает ее полезной.

СРТ ИЗДАНИЙ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ. МОСКВА, РОССИЯ (В РУБ.)



CPT (cost per thousand) – коэффициент, показывающий стоимость рекламы для тысячи рекламных контактов с определенным рекламодателем.

У журнала «Красота & здоровье» наименьшая стоимость тысячи рекламных контактов среди изданий о красоте и здоровье.

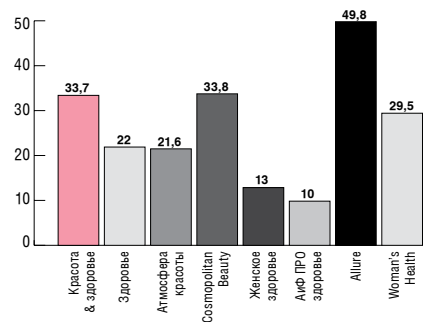


СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Категории рекламируемых услуг

СРЕДНИЙ ОБЪЕМ ОПЛАЧЕННОЙ РЕКЛАМЫ
ОДНОГО НОМЕРА В ПОЛОСАХ В ИЗДАНИЯХ
О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ



ОХВАТ РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ,
ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИХ УСЛУГИ КОСМЕТОЛО-
ГИИ И ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ





СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Наши рекламодатели



Более **200** КОМПАНИЙ, работающих в сфере индустрии красоты и здоровья, размещают рекламу в журнале «Красота & здоровье». Среди них:

■ **Косметические средства:**

Kelo-cote, Lierac, MD Lash Factor, «Л'ОКСИТАН», Bio-oil, Mesopharm Professional

■ **Салоны красоты и спа-центры:**

клуб красоты «Место под солнцем», ARTICOLI Salon & spa, спа-комплекс «Лучано»

■ **Лекарственные препараты и биодобавки:**

«Магнетранс», «Масло Дыши», «Кудесан», «Худеем за неделю»

■ **Клиники эстетической медицины:**

Real Clinic, «Арт-Клиник», Shihirman, «А-Клиника», «Сенсави», Beauty Trend, Helen Baden, Raylife, Expert Clinics

■ **Многопрофильные медицинские центры и стоматологические клиники:**

ГЕМС, медицинский центр «КЛИНИКА+31», медицинский центр «Петровские Ворота», Swiss smile dental clinics, «Дентал Гуру»



СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Отзывы рекламодателей

■ **АЛЕКСЕЕВА**
Мария Александровна,
генеральный директор
«НИК «ДенталГуру»:

«Научно-исследовательская клиника «ДенталГуру» публикуется в журнале «Красота & здоровье» с апреля 2011 г. Начиная с открытия клиники, мы, не переставая, искали наиболее плодотворные, рентабельные рекламные проекты. Как показало время, «Красота & здоровье» является наиболее эффективным каналом продвижения медицинских услуг. Благодаря рекламе в журнале «Красота & здоровье» мы получили постоянной поток пациентов, которые в свою очередь рекомендуют нас своим друзьям и близким. Сотрудничество с изданием «Красота & здоровье» привлекает внимание не только пациентов, но и ведущих специалистов в области стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, позволяет рас-

ширить географию помощи нашим пациентам, развиваться, опережая время».

■ **ДОНИЧ Дорина,**
руководитель компании Expert Clinics, президент Российской ассоциации междисциплинарной антивозрастной медицины (RUSIAM):

«Начиная с 2007 г. Expert Clinics размещает рекламу в журнале «Красота & здоровье». Не будем скрывать, мы размещали рекламу в других изданиях, экспериментировали, отслеживали эффективность рекламы в прессе и в Интернете, размещали PR-материалы, интервью, имиджевые публикации. Мы искали лучшее: лучшую площадку для размещения информации об услугах клиники, о специалистах, о самых современных и уникальных методах. Семь лет сотрудничества с журналом «Красота & здоровье» показали,

что самая лучшая рекламная площадка для нас — это «Красота & здоровье». Спасибо вам. Журнал красивый, информативный, современный, со своими традициями и самой профессиональной командой».

■ **ДАНИЩУК**
Марина Степановна,
директор «Клиники Данищука»:

«Мы публикуемся в журнале «Красота & здоровье» в течение длительного времени. В какой-то период сделали перерыв и не выходили. В итоге поняли, что реклама в журнале «Красота & здоровье» работает эффективнее рекламы в других изданиях. Рекламные кампании в журнале обеспечивают постоянный поток посетителей. Отдельно хотим поблагодарить редакцию журнала: у нас всегда качественные информационные материалы, хорошо проработанные темы. Журнал «Красота & здоровье» всегда поддерживает нас в плане продвижения. Спасибо! В будущем готовы работать в том же формате».

СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Редакционное содержание журнала

■ ПЕРСОНА

В каждом номере эксклюзивная съемка и интервью с российской звездой театра, кино, спорта, политики. Для вас – секреты красоты, здоровья, молодости и, конечно же, обаяния celebrities!

■ РУБРИКА КРАСОТА

Обзор косметических средств, популярных уходов за лицом и телом и процедур в салонах красоты, спа-секреты российских звезд, интервью с известными мировыми косметологами и парфюмерами.

■ РУБРИКА ЭСТЕТИКА – *совершенство формы и содержания*

Все об эстетической медицине в доступной для читателей форме. Инновационные методики anti-age и актуальные тренды пластической хирургии.

■ РУБРИКА ЗДОРОВЬЕ – *хорошее самочувствие и долголетие*

В каждой статье подробно рассматривается то или иное заболевание и даются практические советы, как оставаться здоровыми как можно дольше и повышать качество своей жизни. Личный опыт реальных людей, которые справились с той или иной болезнью. Интервью с лучшими специалистами российской медицины.

■ РУБРИКА ФОРМА – *фитнес для всех!*

Эффективные комплексы упражнений для проблемных зон от гуру фитнеса, реальные спецпроекты с читательницами, одержавшими победу над лишним весом, тестирование новинок спортивной индустрии.

■ РУБРИКА ПИТАНИЕ – *есть и худеть!*

Вкусные рецепты от диетологов, популярные системы сбалансированного питания, шопинг-гид — советы, как выбрать качественный товар в супермаркете, а также все плюсы и минусы продуктов, которые мы едим.

■ РУБРИКА ПСИХОЛОГИЯ – *гармония души и тела*

Обсуждение и решение проблем личной и сексуальной жизни, психосоматика, тренинги личностного роста и консультации психологов.

СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Сайт журнала
www.KiZ.ru

- Представляет журнал «Красота & здоровье» в Интернете.
- Это информационно-развлекательный портал для женщин. Здесь представлено несколько сотен экспертов в разных областях медицины, пластической хирургии и косметологии.
- Разработана удобная система поиска, в том числе и по собственному каталогу салонов и клиник.
- Постоянно проводятся разнообразные конкурсы и акции для посетителей.



Сегодня общая аудитория
сайта порядка **160** тыс.
уникальных пользователей в месяц.

Портал занимает **5-е** место
в рейтинге RamblerTop100 в разделе «Медицина /
медицинское обслуживание / пластическая хирургия».

СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

PR-поддержка

Своим постоянным рекламодателям редакция журнала «Красота & здоровье» предлагает разнообразные форматы PR-поддержки в интересных для них рубриках.



■ Съемка проекта «Звезда в салоне/клинике»: заходной кадр в интерьере, раскадровка процедур, фоторяд косметических средств салона, комментарии трех экспертов.



■ Размещение косметических средств в обзорных материалах по предоставленному редакцией beauty-плану.



■ Публикация новостей.

■ Размещение продукции в подрубрике «Экспертиза» с подробным описанием потребительских качеств.



■ Публикация мнения эксперта в статьях на выбранную рекламодателем тему из редакционного плана.



СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

■ Мы регулярно обновляем контент издания — вводим новые под-
рубрики и форматы статей. Мы это делаем для того, чтобы каж-
дый рекламодатель мог выбрать наиболее подходящий вариант
поддержки и эффективно представить свою рекламу.

*Ежегодно журнал «Красота & здоровье» участвует
в самых крупных выставках beauty- и wellness-
индустрии: Intercharm, Intercharm professional,
WellnessExpo, MIOFF, «Мир красоты», «Косметик
Экспо», «Приз в области косметологии»,
«Здоровый образ жизни».*

ЖУРНАЛ «КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ» — ЭТО:

- Одно из лидирующих изданий по величине аудито-
рии среди изданий тематики красоты и здоровья
как по Москве, так и по России
- Высокая узнаваемость бренда
- Высокий уровень редакционного контента
- Современный дизайн
- 2000 точек с приоритетной выкладкой в Москве

СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Дополнительные рекламные возможности

Помимо классических форматов журнальной рекламы издание «Красота & здоровье» предлагает своим рекламодателям два нестандартных решения:

- тариф «Бандо»;
- рекламу на клейках.



Тариф «Бандо» представляет собой 4–сантиметровую ленту из мелованной глянцевой бумаги, которая овивает журнал посередине. Концы ленты приклеиваются к определённому развороту внутри издания, благодаря чему «Бандо» работает как закладка и читатель сразу попадает на выделенный с помощью данного тарифа разворот. «Бандо» не только выполняет функцию привлечения внимания и закладки, но и выступает в качестве информационного поля. На ленте может быть напечатан текст, что позволяет использовать данный тариф в качестве удобного инструмента при проведении акций. Рекламодатели, заинтересованные в качественном охвате аудитории той или иной выставки, благодаря тарифу «Бандо» могут решить задачи, связанные с отстройкой от конкурентов.

Реклама на клейках представляет собой вклеенные в издание вкладыши. Они отличаются размером, формой и наличием перфорации. Качество контакта с рекламой на клейках выше, чем в случае с обычной модульной рекламой. Это происходит благодаря тому, что клейки изготавливаются из более плотной мелованной бумаги. В результате изображение получается насыщенным и ярким и сразу бросается в глаза читателя. Подобная реклама побуждает покупателя к действию. В частности, рекламодатель имеет возможность разместить на клейке стимулирующую информацию в виде отрывного купона.



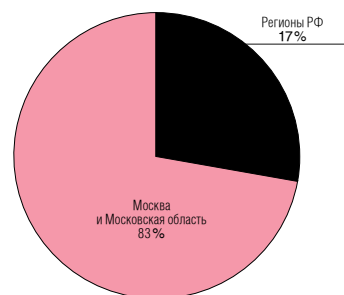


СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

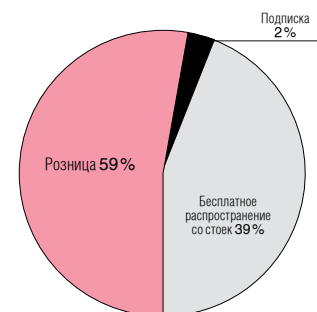
КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Распространение журнала

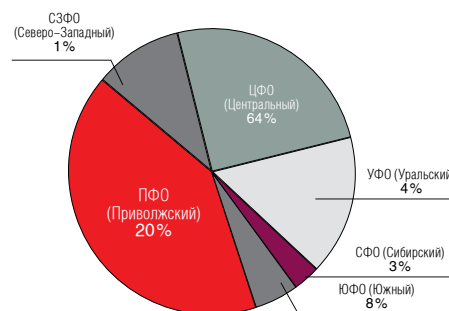
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ТИРАЖА
ПО РЕГИОНАМ



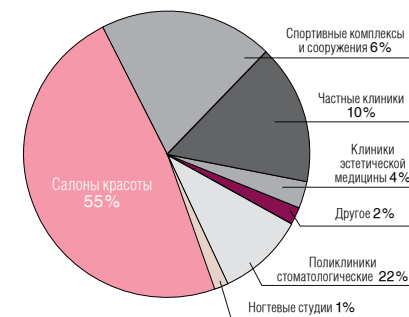
РАСПРОСТРАНЕНИЕ ТИРАЖА
ПО КАНАЛАМ РАСПРОСТРАНЕНИЯ



РАСПРОСТРАНЕНИЕ ТИРАЖА
ПО ФЕДЕРАЛЬНЫМ ОКРУГАМ



БЕСПЛАТНОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ
ТИРАЖА ПО РОДУ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ОБЪЕКТОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ



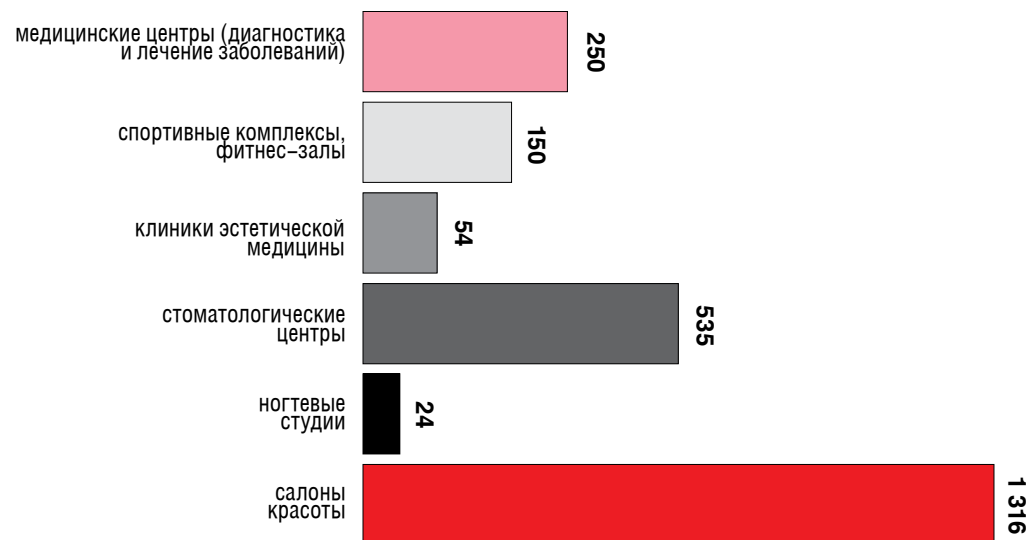


СЕКРЕТЫ
ЖЕНСКОГО ОБАЯНИЯ

КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ

Бесплатное распространение журнала

Более чем в 3 раза увеличивается количество точек бесплатного распространения: в 2015 году было 873 точки бесплатного распространения, начиная с 1 февраля 2016 года (№2, выход 01.02.2016г.) журнал «КРАСОТА & ЗДОРОВЬЕ» будет распространяться в 2748 точках, среди которых:



Приоритетная выкладка журнала в местах продаж

МОСКВА

2000 точек
с приоритетной
выкладкой

■ Супермаркеты:

Перекресток, Ашан, Атак, Метро, Бахетле, Билла, Гиперглобус, Алые паруса, Лента, Виктория, Седьмой континент, О'кей, Зельгросс, Спар, Биоп, Алми, Матрица, Я любимый, Копейка, Пятерочка, Аллея, магазины при АЗС ВР

■ Сети распространителей печатной продукции:

Кардос, Желдорпресс, Сейлс, Пресс-Логистик, Робин, Инфо-пресс, Метропресс, ВМ-Киоск, МК-Сервис, ЮАП, Медиа-Селект, Трейдинг-Пресс

РЕГИОНЫ

Журнал «Красота & здоровье»
представлен более чем

в **130** городах России.

Мы обеспечиваем приоритетную
выкладку издания в полный
формат в киосковых сетях городов:

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ■ Астрахань | ■ Пенза |
| ■ Белгород | ■ Пермь |
| ■ Владимир | ■ Ростов-на-Дону |
| ■ Волгоград | ■ Самара |
| ■ Волжский | ■ Санкт-Петербург |
| ■ Вологда | ■ Саратов |
| ■ Воронеж | ■ Смоленск |
| ■ Екатеринбург | ■ Сочи |
| ■ Ижевск | ■ Тверь |
| ■ Иваново | ■ Тольятти |
| ■ Казань | ■ Тула |
| ■ Калуга | ■ Тюмень |
| ■ Киров | ■ Уфа |
| ■ Кострома | ■ Ульяновск |
| ■ Липецк | ■ Чебоксары |
| ■ Нижний Новгород | ■ Челябинск |
| ■ Новосибирск | ■ Ярославль |
| ■ Оренбург | |